

Programme détaillé

Module spécialisé d'aromathérapie pour la femme enceinte et le nouveau né

- 1) Rappel sur les différentes familles biochimiques et toxicité.
- 2) Les possibilités d'utilisation d'huiles essentielles pendant la grossesse.
- 3) Applications pratiques chez la maman ou la future maman:

- Difficulté de conception
- Assouplissement du périnée
- Nausée de la femme enceinte
- Aérophagie
- Stress chez la femme enceinte
 - Stress d'être maman
 - Angoisse pendant la grossesse
 - Insomnie
 - Dépression post-natale
 - Constipation
- Hyper acidité et reflux gastriques
- Risque d'accouchement prématuré
- Crevasses du mamelon
- Abscesses du sein mammaire
- Congestion mammaire
- Mastite
- Lymphangite
- HTA
- Hypotension
- Jambes lourdes
- Hémorroïdes
- Fissure anale
- Etat grippal chez la femme enceinte de 2 mois
- Etat grippal bien avancé à 8 mois

- Candidoses vaginales (à partir du sixième mois)
- Mycose cutanée
- Cystite
- Herpès génital
- Infection à streptocoques
- Lombalgies
- Trouble de la libido pendant ou après la grossesse
- Vergetures
- Cellulite
- Céphalées, maux de tête, migraines
- Aide psychologique pour l'accouchement
- Déclencher ou renforcer les contractions
- Fausses contractions
- Renforcer le travail
- Gestion de la douleur pendant le travail
- Délivrance
- Hématome vulvaire et pelvien
- Préparation à la péridurale
- Episiotomie
- Renforcer le périnée après l'accouchement
- Favoriser la lactation
- Montée de lait
- Sevrage
- Aide au couple pour l'acceptation du nouveau né
- Dépression post-partum
- Drainage et détoxification (avant et après grossesse)

4) Acides gras essentiels pendant la grossesse et l'allaitement

5) Applications pratiques chez le bébé :

- Utilisation d'huiles essentielles lors du bain de bébé
- Petite infection virale

Affection des voies respiratoires :

- asthme
- bronchiolite du nourrisson
- bronchite aiguë
- bronchite chronique
- laryngo-trachéite
- Otite aiguë
- Rhino-pharyngite
- Angine

Affections dermatologiques

- Croûte de lait
- Exéma sec
- Erythème fessier du nourrisson
- Impétigo
- Lichen
- Muguet
- Mycose cutanée

Troubles gastro-intestinaux :

- Constipation
- Reflux gastriques
- Colites
- Coliques
- Diarrhée infectieuse
- Nausées, vomissements, mal des transports
- Verminose intestinale

Les troubles du système nerveux :

- Angoisses, anxiété, cauchemars
- Enurésie
- Stress, nervosité
- Troubles du sommeil

6) Monographie d'huiles essentielles :

- Bois de rose
- Ylang-ylang
- Orange bigaradier « petit grain »
- Ciste
- Eucalyptus radié
- Immortelle
- Lavande vraie
- Géranium rosa « Egypte »
- Pin pondérosa
- Ravintsara