

CALENDRIER DES CURES DE JEÛNE 2019

Jeûne & THALASSOTHÉRAPIE

7
JOURS

► A L'OcéAN – sur la côte basque • 900€

- 16 au 23 mars
- 27 avril au 4 mai
- 26 mai au 2 juin*
- 29 juin au 6 juillet
- 28 septembre au 5 octobre
- 19 au 26 octobre

Les cures débutent le samedi à 17h et se terminent le samedi à 10h.

* Cette cure démarre un dimanche et se termine un dimanche. Les horaires restent inchangés.



Jeûne DÉCOUVERTE

3
JOURS

► A LA CAMPAGNE - Dans le Tarn • 390€

- 21 au 24 février
- 13 au 16 juin
- 19 au 22 septembre

Les cures débutent le jeudi à 18h et se terminent le dimanche à 17h.



Jeûne & ÉCOTOURISME EN THAÏLANDE

15
JOURS

► Prévu en début d'année 2020

(1^{ère} semaine jeûne hydrique encadré,
2^{ème} semaine reprise alimentaire
et écotourisme)

Nous consulter pour plus d'informations
et connaître nos tarifs.

Hygea parraine l'association humanitaire « **Naturopathes Sans Frontières** » qui vient en aide aux enfants démunis en Thaïlande (orphelinat et parrainages scolaires)
www.naturopathie.com/NSF/



Renseignements et inscriptions :

05 63 55 22 64 • contact@hygea-alainhuot.fr • www.hygea-alainhuot.fr
20 chemin de BELTREP - 81 990 PUYGOUZON