

**CALENDRIER  
DES CURES  
DE JEÛNE**

**2021**



7  
JOURS

## Jeûne & THALASSOTHÉRAPIE

À partir de 980€

▶ À L'ÎLE DE RÉ

13 au 20 mars

▶ À L'OCÉAN sur la côte basque

24 avril au 1<sup>er</sup> mai

18 au 25 septembre

5 au 12 juin

16 au 23 octobre

Les cures débutent le samedi à 17h  
et se terminent le samedi à 10h.



3  
JOURS

## Jeûne DÉCOUVERTE

▶ A LA CAMPAGNE dans le Tarn • 450€

1 au 4 juillet

28 au 31 octobre

Les cures débutent le jeudi à 17h  
et se terminent le dimanche à 16h.



### Renseignements et inscriptions :

05 63 55 22 64 • [contact@hygea-alainhuot.fr](mailto:contact@hygea-alainhuot.fr) • [www.hygea-alainhuot.fr](http://www.hygea-alainhuot.fr)  
20 chemin de BELTREP - 81 990 PUYGOUZON