

CALENDRIER DES CURES DE JEÛNE



2020

Jeûne & THALASSOTHÉRAPIE

À partir de 950€

7
JOURS

► À L'OCÉAN sur la côte basque

- 22 au 29 février
- 4 au 11 avril
- 25 avril au 2 mai
- 27 juin au 4 juillet
- 19 au 26 septembre
- 10 au 17 octobre
- 21 au 28 novembre

► À L'ÎLE DE RÉ

- 14 au 21 mars
- 7 au 14 novembre

Les cures débutent le samedi à 17h
et se terminent le samedi à 10h.



Jeûne DÉCOUVERTE

3
JOURS

► A LA CAMPAGNE dans le Tarn • 440€

- 13 au 16 février
- 9 au 12 juillet
- 29 octobre au 1^{er} novembre

Les cures débutent le jeudi à 18h
et se terminent le dimanche à 17h.



9
JOURS
10
NUITS

Séjour JEÛNE & YOGA ou DÉTOX & YOGA en CAPPADOCE (Turquie)

◆ Du 30 mai au 9 juin

Cette année, nous vous proposons, en partenariat
avec Les Maisons de Cappadoce (cappadoce.com), une
expérience inoubliable, dans un lieu d'exception en Anatolie !

Nous consulter pour plus d'informations et connaître les tarifs.

Renseignements et inscriptions :

05 63 55 22 64 • contact@hygea-alainhuot.fr • www.hygea-alainhuot.fr
20 chemin de BELTREP - 81 990 PUYGOUZON

SAS Hygea au capital de 8000€, SIRET: 824 216 907 00017 - 20 ch. de Beltrep - 81 990 PUYGOUZON

Imprimé par : Saxoprint - 4 Avenue Laurent Cely 92600 Asnières-sur-Seine - Photos : ©Freepik, ©Serge Blanco Thalasso & Spa, ©cappadoce.com.