

CALENDRIER DES CURES DE JEÛNE



2023



7
JOURS

CURES DE JEÛNE

.....

► À l'île de Ré

(960€ en chambre partagée - Possibilité de chambre individuelle)

🔹 Du 18 au 25 mars

► Sur la côte basque « JEÛNE ET THALASSOTHÉRAPIE »

(980€ en chambre partagée - Possibilité de chambre individuelle)

🔹 Du 29 avril au 6 mai

🔹 Du 21 au 28 octobre

🔹 Du 23 au 30 septembre

*Les cures débutent le samedi à 17h
et se terminent le samedi à 10h.*



NOUVEAUTÉ 2023 !

6
JOURS

CURE DE JEÛNE DANS LE TARN

.....

► Dans le Gaillacois, au cœur d'un magnifique domaine au milieu des vignes

*(1060€ en chambre partagée -
Possibilité de chambre individuelle)*

🔹 Du 27 mai au 2 juin

*La cure débute le samedi à 16h
et se termine le vendredi à 16h*



Renseignements et inscriptions :

05 63 55 22 64 • contact@hygea-alainhuot.fr • www.hygea-alainhuot.fr
8 rue des Hauts de Bois Grand - 81 990 PUYGOUZON